

Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Juli 2015

Nr. 4

Wettkämpfe/Termine

- | | |
|--------------|--|
| 1. August | 1. Augustmeeting LVA, Moos Affoltern am Albis |
| 6./7. August | Schweizer Leichtathletik Meisterschaften in Zug |
| 18. August | Abendmeeting in Regensdorf mit KM U18 und älter in einigen Disziplinen |

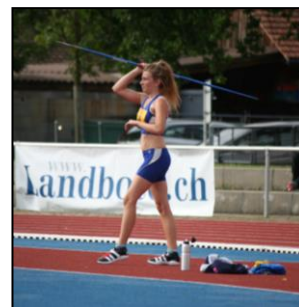
Wettkampf Resultate

21. Juni Regionenmeisterschaften Nachwuchs in Winterthur Das gab es schon lange nicht mehr, 5 Medaillen für die LV Albis!

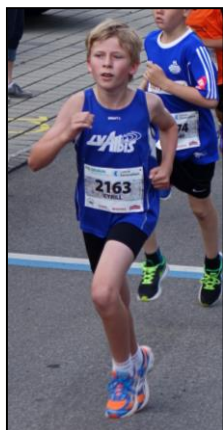
Im Speerwerfen der U16 gewann Bigna Herold mit einer Weite von 39.13m die Goldmedaille. Mit dieser Weite liegt sie in der Schweizer Bestenliste auf Rang 4. Silber gewann Svenja Gut über 400m in 60.46 in der Kat. U18 und die bronzene Auszeichnung holten sich Lukas Loder im Hochsprung U14 mit 1.35m, Leonie Schilliger über 600m U16W in 1:40.26 und Jan Burkhardt im Hochsprung U16 mit 1.65m.

Die Sprinter Julian Grunbaum, Dareth Ngiun, Dan Schönenberger, Dominik Biberstein und Seraina Berthoud erzielten ansprechende Resultate, schieden aber in den Vorläufen aus.

In ein oder mehreren Disziplinen gingen weiter Tristan Angst, Tim Berger, Leif Bernhard, Caroline Zinder und Saskia Ganz an den Start. Auch ihre Resultate dürfen sich sehen lassen, waren doch die besten Athletinnen und Athleten der Ostschweiz am Start.



27. Juni Hellebardenlauf Sempach



Sie trafen sich zufällig im historischen Städtchen Sempach: Cyrill und Manuel Kaufmann und Lukas Loder. Ob die Aussicht auf den Siegerpreis, eine Hellebarde, oder einfach die Lust am Laufen die Buben zur Teilnahme verführt hat, sei dahingestellt. Der Spass am anschliessenden Mittelalterfest war garantiert. Die Resultate: Cyrill Kaufmann, U12, 24. Rang in 4.26,2 min, Lukas Loder, 9. Rang in 4.04,3 min. und Manuel Kaufmann, 14. Rang in 4.26,2 min, beide 14 über 1,1km



27. Juni Bonus Track in Nottwil

Am nationalen Meeting in Nottwil lief Svenja Gut die 400m erstmals unter 60 sec. 59.87 lautete ihre Endzeit. Ebenfalls gut lief es Cécile Kissling über 200m, wo sie die 30 sec. Mauer durchbrach. Dario Bistoletti und Dan Schönenberger gelangen ansprechende Zeiten über 200m und 400m und Leonie Schilliger und Saskia Ganz liefen im gut besetzten 600m-Rennen ebenfalls tolle Zeiten. Ravenna Gassmann startete etwas zu schnell in ihr 1500m-Rennen und musste am Schluss büssen. Raphael Frei gelang der 800m-Lauf nicht wunschgemäss.



Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Juli 2015

Nr. 4



28. Juni italienische Spiele im Sihlhölzli

Valentina di Batista gewann an diesen Meisterschaften die Goldmedaille im 1000m-Lauf und im Weitsprung. Über 80m lief sie auf den Bronzeplatz.

Dabei machte sie Bekanntschaft mit einem Topathleten.

1. Juli SVM Versuch in Regensdorf

Erneut an der Spitze der Schweizer Bestenliste, dieses Mal die U12 W

sensationelle Schweizer Bestleistung über 6 x frei

Das U12 Team der Mädchen liegt nach ihrem Versuch in Regensdorf an der Spitze des Zwischenklassesments der Schweizer Vereinsmeisterschaften. Hält dieses Resultat bis zum Schluss der Saison? Die Chancen stehen gut, der Vorsprung auf das nächste Team vom TV Unterseen beträgt 150 Punkte. Die Verfolger werden aber sicher noch Versuche unternehmen um die LV Albis

einzuholen.

Sensationell das Resultat der 6xfrei Staffel. Mit einer Zeit von 56.69sec. sprinteten Nina Huber, Arlette Kern, Mathilde Zehnder, Jael Klöti, Nina und Carla Wicki an die Schweizer Spitze. Satte 2 Sekunden beträgt der Vorsprung auf das zweitklassierte Team von Stade Lausanne Athlétisme.



4. Juli Kantonale Meisterschaften U16 und jünger

4 mal Gold, 2 mal Silber an den Einzelmeisterschaften

Auf dem Sihlhölzli in Zürich fanden bei rekordverdächtiger Hitze die diesjährigen Nachwuchs-Kantonalmesterschaften Einzel statt. Über 20 Athleten der LV Albis hatten sich qualifiziert, nicht ganz alle sind dann auch bei dem Wettkampf angetreten.

3 Goldmedaillen gehen auf das Konto der Wicki-Zwillinge. Carla gewann in den Disziplinen 60m und Ball Gold. Über 600m landeten Nina und Carla einen Doppelsieg und Nina belegte über 60m Hürden den 2. Platz. Einen weiteren Titel holte sich Bigna Herold im Speerwerfen der U16.

Unglaubliches Pech hatte Tobias Rutishauser. Er startete über 80m Hürden, im Weitsprung, Kugelstossen und Ballwurf und wurde in allen 4 Disziplinen Vierter! Neben den schwierigen Bedingungen kam bei einigen auch noch etwas Pech dazu. Als Mitfavoritin gestartet, musste Leonie Schilliger über 600m ihr Rennen nach einem Sturz aufgeben. Im Hochsprung der U16 kamen Fiona und Jan nicht ganz so gut auf Touren wie in den vorangehenden Wettkämpfen.

Die Resultate:

U16 M: Hoch: 10. Jan Burckhardt, 1.55m

U14 M: 600m: 11. Leif Bernhard, 1:58.57; 80m Hü: 4. Tobias Rutishauser, 13.48 sec; Hoch: 4. Leif Bernhard, 1.40m; Weit: 4. Tobias Rutishauser, 4.66m, 5. Leif Bernhard, 4.60m; Kugel: 4. Tobias Rutishauser, 9.74m; Speer: 6. Laurent Müller, 28.73m; Ball: 4. Tobias Rutishauser, 50.15m, 6. Laurent Müller, 46.90m

U12 M: 600m: 10. Nico Huter, 2:00.92, 13. Cédric Müller, 2:13.42; Hoch: 9. Alexander Bill, 1.20m, 15. Nico Huter, 1.10m; Kugel: 6. Alexander Bill, 7.26m

U16 W: 600m: 5. Saskia Ganz, 1:47.54, Leonie Schilliger gestürzt; Hoch: 9. Fiona Rütimann, 1.40m; Speer: **1. Bigna Herold, 38.63m**

U14 W: 600m: 9. Joëlle Hänni, 1:54.79, 11. Caroline Zinder, 1:58.22; Hoch: 8. Tabea Laasch, 1.35m; Weit: 12. Joëlle Hänni, 4.19m; Ball: 6. Joëlle Hänni, 39.16m, 8. Tabea Laasch, 38.00m

Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Juli 2015 Nr. 4

U12 W: 60m: **1. Carla Wicki, 8.72 sec**, 6. Nina Huber, 9.19 sec; 600m: **1. Nina Wicki, 1:53.00**, **2. Carla Wicki, 1:54.00**, 5. Mathilde Zehnder, 2:02.22; 60m Hü: **2. Nina Wicki, 11.16 sec**; Hoch: 13. Nina Wicki, 1.20m, 19. Nadira Pereira, 1.05m; Weit: 4. Carla Wicki, 4.05m, 6. Nina Wicki, 3.95m, 8. Nina Huber, 3.83m; Kugel: 6. Carla Wicki, 6.61m; Ball: **1. Carla Wicki, 38.45m**, 8. Nina Wicki, 21.68m

Im Mannschafts-Mehrkamp-Cup gewann die **LV Albis Gold in den Kategorien U12M und U12W** und bei den U14M belegte die LV Albis den **3. Platz**.



Aus dem Vorstand

Der Vorstand gönnt sich jetzt eine kleine allen erholsame Ferien



Sommerpause! Wir wünschen



Am **Samstag, 1. August** führen wir das traditionelle 1. August-Meeting durch. In der Sommerferien-Zeit ist es immer schwierig, genügend Helfer zu finden. Deshalb ein Aufruf: bitte in den Ferien seid. Vielen Dank.



meldet euch für einen **Helfereinsatz**, wenn ihr nicht

Vielen Dank unserem Sponsor:

Schweizer

Die beste Visitenkarte für Ihr Haus.
Briefkästen von Schweizer.

www.schweizer-metallbau.ch

