

Wettkämpfe/Termine

26./27. Juli	Schweizer Meisterschaften Luzern
1. August Meeting	Affoltern am Albis (LVA)
6. August	Abendmeeting in Olten
10. August	Nachwuchsmeeting in Zofingen
13. August	Abendmeeting in Regensdorf



Wettkampf Resultate

29./30.6.2013 **Kantonale Meisterschaften alle Kategorien Meilen**

Zürcher Kantonale LA- Einkampfmeisterschaft 2013 Gold und Silber!!!!



Es ist schon ein Erfolg, sich für den Final der 18 Besten im Kanton Zürich zu qualifizieren. Und genau das gelang 19 Athleten/innen der LV Albis. Wobei vier, wegen anderen Verpflichtungen, nicht antreten konnten.

Am Samstag, bei kalter Temperatur und Dauerregen, war es nicht gerade ideales Wettkampfwetter und dennoch gab es hervorragende Leistungen.

Allen voran Alessia Danelli, U14 W, mit dem Sieg über 60 m, mit einer super Zeit von 8,27 Sek. (neuer LV Albis Rekord)

Mit dem 5. Rang über 600m, in super 1,47,71, kann Leonie Schilliger, U14 W, mehr als zufrieden sein. Sie verbesserte ihre PB um mehr als 3 Sekunden !!

Und am Sonntag fehlten Leif Bernhard, U12 M, 6 cm für den Sieg im Weitsprung. Mit sehr guten 4.32 m, holt er die Silbermedaille.

Auch Derya Hintermann konnte beim 60m Sprint, trotz jüngeren Jahrgangs, den Final erreichen und belegte mit 9,10 Sek. den guten 5. Rang.

Erfreulich, dass etliche Qualifizierte noch weitere PB's (Persönliche Bestleistungen) erzielten.

Alessia Danelli	1. Rang	60m, in 8,27sec.(PB)
	4. Rang	Weitsprung, mit 4.55m
	11. Rang	600m, in 1,56,10min.
	11. Rang	60m Hürden, in 11,38sec.
Leif Bernhard	12. Rang	Speer, 20.09m (PB)
	2. Rang	Weitsprung, mit 4.32m (PB)
	7. Rang	600m, in 1,59,15min.
Linus Bernhard	8. Rang	Hoch, mit 1.20m
	5. Rang	Speer, mit 30.01m (PB)
	13. Rang	600m, in 1,53,77min.
Derya Hintermann	5. Rang	Weitsprung, mit 4.15m (PB)
	5. Rang	60m, in 9,10sec. (PB)
	12. Rang	600m, 2,03,56min. (PB)
Bigna Herold	5. Rang	Speer, mit 22.64m (PB)
	14. Rang	60m Hürden, in 11,89sec.
	16. Rang	Ball, mit 31.13m
Saskia Ganz	10. Rang	600m, in 1,51,50min. (PB)
	17. Rang	Ball, mit 29.74m
	12. Rang	60m Hürden, in 11,39sec. PB)

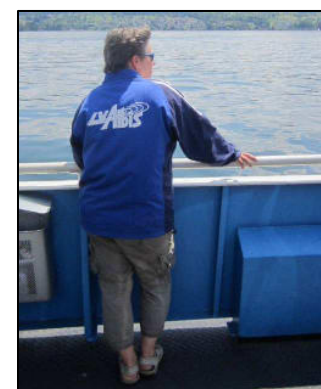


Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Juli 2013

Nr. 6

Leonie Schilliger	5. Rang 14. Rang	600m, in 1,47,71min. (PB) 60m, in 8,83sec. (PB)
Moritz Kümmerli	6. Rang 9. Rang 9. Rang	Hoch, mit 1.40m (PB) 60m Hürden, in 15,25sec. (PB) 60m, in 8,82sec.
Dario Bistoletti	14. Rang 14. Rang	600m, in 1,42,47min. Hoch, mit 1.45m
Sina Brändli	14. Rang	Diskus, mit 21.84m (PB)
Seraina Berthoud	15. Rang	60m, in 11.32sec.
Melina Bigler	15. Rang 9. Rang 13. Rang	Weit, mit 3.61m Hoch, mit 1.20m (PB) Ball, mit 27.27m
Tabea Laasch	12. Rang 17. Rang 14. Rang	Ball, mit 27.58m (PB) Hoch, mit 1.10m Weit, mit 3.64m
Mira Jeyakumar	12. Rang 16. Rang	60m, in 9,47sec. 600m, in 2,04,25min. (PB)
Tim Berger	16. Rang 15. Rang	60m Hürden, in 12,81sec. Weit, mit 3.59m
Nico Pfeiffer	16. Rang	60m Hürden, in 12,81sec.



Auch im Mannschafts-Mehrkampf-Cup konnten drei auf's Podest. Bravo !!

1. Rang	U 12 M
2. Rang	U 14 W 1
3. Rang	U 12 W
4. Rang	U 14 M
4. Rang	U 16 W
6. Rang	U 16 M
8. Rang	U 14 W 2



3. Juli 2013

Kantonale Staffelmeisterschaften in Affoltern am Albis

2x Gold, 3x Silber, 4x Bronze!



Die von der LV Albis organisierten kantonalen Staffelmeisterschaften litten unter dem Dauerregen. Dennoch waren 120 Staffeln am Start. Neben den beiden goldenen Auszeichnungen für die LV Albis in der Olympischen Staffel mit Raphael Frei, Marcel Weber und Romario Gassmann und über 3x1000m mit Leif Bernhard, Enrico Danelli und Fabio Zweidler gab es weitere Top-Klassierungen zu beklatschen. Linus Bernhard, Raphael Samide und Moritz Kümmerli belegten über 3x1000m den 2. Platz bei den U12. Ebenfalls 2. wurden Leif Bernhard, Fabio Zweidler, Gabriel Di Battista, Enrico Danelli, Nico Pfeiffer und Tim Berger über 6xfrei in der Kat. 12. Das Quartett Valeska Ganz, Kathrin Rohr, Michelle Biberstein und Kathrin-Ann Oettli sprintete über 4x100m bei den Frauen ebenfalls aufs Podest, genau gleich wie Ravenna Gassmann, Valeska Ganz, Kathrin Rohr und Michelle Biberstein in der Olympischen bei den Frauen.



Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Juli 2013

Nr. 6

Einen tollen 3. Rang ersprinteten sich Alessia Danelli, Leonie Schilliger, Saskia Ganz, Livia Seiler und Noemi Christoffel über 5xfrei bei den U14. Leonie Schilliger, Livia Seiler und Saskia Ganz beendeten das Rennen über 3x1000m der U14 auf dem 4. Platz, aber im 3. Rang der kantonalen Rangliste, was dem Trio ebenso die Bronzemedaille eintrug wie auch Svenja Gut, Sina Brändli, Melina Niederer und Alexandra Gärtner, welche mit einer auswärtigen Läuferin unter LG Züri+ über 5x80m bei den U16 startete. Neben den Medaillengewinnern haben viele Athletinnen und Athleten mit tollen Leistungen auf sich aufmerksam gemacht. Zahlreiche persönliche Bestleistungen konnten verbucht werden. Die Nachwuchsarbeit hat Früchte getragen und den Athletinnen und Athleten ist es gelungen, die Leistungen zum richtigen Zeitpunkt abzurufen.



Eine erfolgreiche intensive Wettkampfphase ging mit diesen Meisterschaften zu Ende. Nach der Sommerpause stehen weitere Wettkämpfe im Programm wie SVM-Versuche und Nachwuchsmeisterschaften.



6./7. Juli 2013

Regionenmeisterschaften Ostschweiz, Balgach

Bronze für Alessia Danelli!

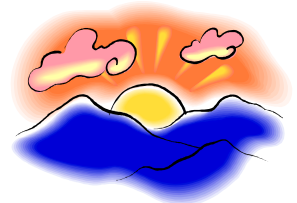
Alessia legte eine eindruckliche Serie auf die Bahn über 60m. Den Vorlauf gewann sie in 8.30. Im Halbfinal wurde sie 2. in 8.28 und qualifizierte sich für den Final. In diesem konnte sie sich nochmals steigern und gewann in 8.27 die Bronzemedaille.

Knapp an den Medaillen vorbei lief Svenja Gut über 600m. In 1:45.20 belegte Svenja den undankbaren 4. Platz. Linus Bernhard wurde im Speerwerfen mit 29.71m 7. und Alessia Danelli im Weitsprung mit 4.43m 9.

Aus dem Vorstand und Verschiedenes

Dringender Helferaufruf.

Für das 1. Augustmeeting suchen wir noch zahlreiche Helferinnen und Helfer. Keine Hemmungen, wer noch nicht weiss, wie es läuft wird, eingearbeitet und betreut. Also, wer nicht in den Ferien ist meldet sich so schnell wie möglich. Tel 079 377 48 74, Hanspeter Feller. Vielen Dank



Das Redaktionsteam wünscht allen schöne und erholsame Sommerferien.

