

Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Mai 2013

Nr. 3

Wettkämpfe/Termine

11. Mai 2013	1. Tag Q-Wettkämpfe
15. Mai 2013	Pfingstmeeting Zofingen
18. Mai 2013	2. Tag Q-Wettkämpfe
20. Mai 2013	Susanne Meier Memorial Basel
25. Mai 2013	Nat. Nachwuchsmeeting Bern
25. Mai 2013	Obersee Meeting, Rapperswil-Jona
31. Mai 2013	Abendmeeting LV Winterthur
1. Juni 2013	3. Tag Q-Wettkämpfe
1. Juni 2013	Knoli Cup, Dietiker Waldlauf



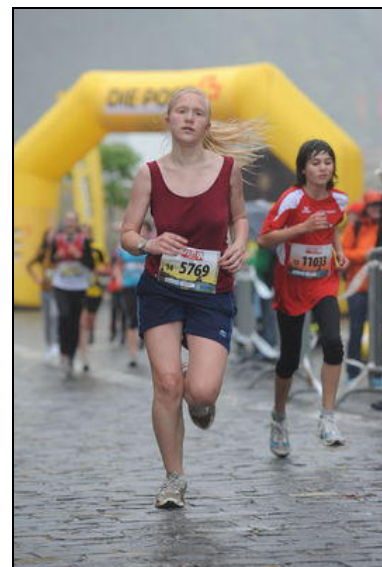
Wettkampf Resultate

14. April 2013 Knoli-Cup, Wiesentälilauflauf

Über 30 Läuferinnen und Läufer nahmen am Wiesentälilauflauf in Geroldswil teil. Dabei gab es viel zu feiern. Derya Hintermann, Sina Brändli und Raphael Samide gewannen in ihren Kategorien. 2. Plätze gab es für Saskia Ganz, Linus Bernhard und Joëlle Hänni und weitere Podestplatz eroberten sich Leonie Schilliger und Moritz Kümmerli. Viele Ehrenplätze rundeten die gute Gesamtleistung der LV Albis ab.

27. April 2013 Luzerner Stadtlauflauf

Raphael und Kira Samide beteiligten sich mit Erfolg am Luzerner Stadtlauflauf. Raphael wurde ausgezeichneter dritter in der Kategorie U14 Knaben (von 111 Läufern). Er hatte eine Laufzeit von 7.33,7 über 2.1km. Kira klassierte sich auf dem 38. Platz von 79 Läuferinnen



4. Mai 2013 Knoli-Cup Urdorf

Auch in Urdorf wussten unsere Läuferinnen und Läufer zu gefallen. Raphael Samide gewann auch dieses Rennen. Einen weiteren Sieg für die LV Albis erzielte Zoe Odermatt. Sie gewann in ihrer Kategorie vor Ayla Pereira. Auch Mathilde Zehnder und Mira Jeyakumar wurden Zweite und dritte Ränge gab es für Kira Samide, Moritz Kümmerli, Luc Kern und Tobias Bättig.



Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Mai 2013

Nr. 3

9. Mai **Auffahrtsmeeting Langenthal**

Linus 600m: PB 1.49,54, die letzten 200m wurden lang...

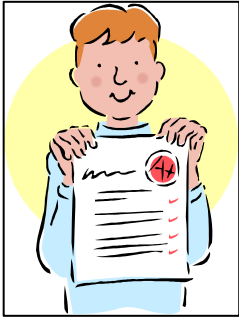
Svenja und Valeska, 300m: 44.22 für Svenja, 44.91 für Valeska, super Saisonstart für alle

Raphi 1000m: trotz Trainingslager in den Beinen, neue PB 2.32,66. Gratulation!

Aus: **Facebook, LV Albis Fan**

Danke Philippe

Aus dem Vorstand und Verschiedenes



Philipp Walker hat den Wettkampfrichter-Kurs absolviert und die Prüfung bestanden. Er ist nun anerkannter Wettkampfrichter und kann an unseren Bahnwettkämpfen ein Team führen. Herzliche Gratulation.

Nur mit gezielter Aus- und Weiterbildung kann man sich verbessern. Deshalb sind Kursbesuche wichtig, sowohl für Trainer wie auch für Funktionäre.

Für den Q-Wettkampf vom **15. Juni** konnte kein Organisator gefunden werden. Ein Kernteam hat den Wettkampf übernommen, die teilnehmenden Vereine müssen aber 6 Kampfrichter stellen. So auch wir. Ich, Hanspeter Feller, stelle mich zur Verfügung. Wer ist dabei? Der Einsatz dauert von ca. 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Bitte meldet euch bald direkt bei mir: hanspeter.feller@gmx.ch.



Am **Mittwoch, 3. Juli** organisieren wir die kantonalen Staffelmeisterschaften. Ein Anlass für den Nachwuchs. Auch für diesen Anlass suchen wir noch einige Helferinnen und Helfer.

