

# Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Oktober 2013

Nr. 8

## Wettkämpfe/Termine

**8. Dezember** Säuliämtler Chlauslauf (LVA)  
**15. Dezember** Zürcher Silvesterlauf  
**5. Januar 2014** LVA Crosslauf



## Wettkampf Resultate

**1. September** **Kantonalfinal Swiss Athletics Sprint in Meilen**  
Dominik Biberstein und Derya Hintermann nahmen am Final teil. Derya schlug sich ausgezeichnet, wurde Zweite und qualifizierte sich für den Schweizer Final. Dominik schied leider im Vorlauf aus.

**14. September** **Bettagsmeeting in Zug**  
Die Athletinnen und Athleten werden immer besser. Nicht weniger als 28 persönliche Bestleistungen erzielten unser Nachwuchs an diesem Meeting. Bigna Herold schaffte es im Speerwurf mit einer Weite von 27.07m aufs Podest (2. Rang).  
Die Gebrüder Alexander und Yanis Bill nahmen zum ersten Mal an einem Wettkampf teil.  
Herzliche Gratulation!

**14. September** **Schweizer Staffelleisterschaften in Aarau**  
Tolle Ergebnisse der Laufgruppe!



Die U16 Mädchen liefen in der Besetzung Alessia Danelli, Leonie Schilliger, Alexandra Gärtner, Seraina Berthoud und Svenja Gut die



5 mal 80m Staffel. Die Zeit von 52.77 reichte zwar nicht für ein Weiterkommen, ist aber beachtlich und bedeutet neuen Klubrekord. In der Serie wurden sie Dritte und im

Gesamtklassement belegte das Team Rang 20 von 35 Klassierten. Dieses Team hat noch viel Potential, ging es doch mit zwei U14 Läuferinnen an den Start.

Die Erwartungen des Trainers übertrafen die U20 Läuferinnen in der olympischen Staffel. Sie verbesserten den Klubrekord gleich um mehrere Sekunden. Ravenna Gassmann lief auf der 800m Strecke ein taktisches Rennen. Valeska Ganz (400m), Kathrin Rohr (200m) und Michelle Biberstein (100m) konnten auf den folgenden Ablösungen gut mithalten. In einer Zeit von 4:08.10 lief das Quartett auf Rang 6. Auch in dieser Staffel wurden zwei jüngere Läuferinnen eingesetzt.



# Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Oktober 2013

Nr. 8



Ein gutes Resultat erzielten auch die Männer in der olympischen Staffel. Raphael Frei, Romario Gassmann, Marcel Weber und Lukas Zingg belegten in der Schlussrangliste ebenfalls den 6. Platz von 13 klassierten Teams. Die Zeit von 3:23.70 bedeutet ebenfalls Klubrekord.

**21. September**

**Schweizer Mille Gruyère**

**22. September**

**Schweizer Final Swiss Athletics Sprint**



**Derya Hintermann (LV Albis), Zweite M10**  
«Ich betreibe alle leichtathletischen Disziplinen ausser Stabhochsprung, Diskus und Hammerwurf. Vor zwei Jahren war ich Dritte am UBS Kids Cup und letztes Jahr Fünfte. 10 Kilometer bin ich noch nie gelaufen, aber ich werde es an der EM in Zürich gerne versuchen und die Atmosphäre aufsaugen.»

Derya Hintermann qualifizierte sich für beide Schweizer Finals, kleine Schweizer Meisterschaften.

Sie konnte sich freuen und ärgern. Freuen über zwei tolle Wettkämpfe und ärgern über die verpassten Finalqualifikationen. An beiden Anlässen belegte sie den undankbaren 7. Platz.

Im Sprint gewann Derya den Vorlauf souverän, im Halbfinal belegte sie mit 9.08sec den 3. Platz, zur Finalqualifikation fehlten 3 Hunderstel. Am Mille Gruyère Final in Payerne landete sie mit einer Zeit von 3:35.23 ebenfalls auf Platz 7.



**Hervorragendes Abschneiden der LV Albis Mehrkämpfer.**

2 Podestplätze und 4 Top-Ten Plazierungen.

Alessia Danelli, 00, hatte einen fast perfekten Wettkampf (5-Kampf) und wurde mit nur 18 Pt Rückstand, auf die Siegerin, hervorragende Zweite. Wenn beim Kugelstossen die Kampfrichter.....!?

Ebenso konnte ihr Bruder, Enrico Danelli, 03, auf der Drei stehen. Er war aber, vor dem abschliessenden 600er, noch vierter.....nach einem sensationellen Lauf, mit Leif Bernhard als Zugpferd, konnte er einen Rang gutmachen. Beide liefen erneut PB in einer super Zeit: Enrico Danelli 1.58.24. Leif Bernhard lief 1.57.11 und klassierte sich, nach vier Disziplinen, auf dem guten 5. Schlussrang. (von 47 Teilnehmer). Derya Hintermann, 03, (ebenfalls der jüngere Jahrgang in der Kategorie U12), gelangen tolle Leistungen. Auch sie erkämpfte sich den guten 5. Schlussrang. (von 54 Teilnehmerinnen). Kathrin Rohr, 96, startete im 7-Kampf U18, belegte ebenfalls den guten 5. Schlussrang. Moritz Kümmerli, 00, klassierte sich, nach fünf Disziplinen, auf dem guten 8. Schlussrang. (von 51 Teilnehmer).

**28./29. September**

**Kantonale Mehrkampfmeisterschaften Uster**





# Newsletter Leichtathletik-Vereinigung Albis

Oktober 2013 Nr. 8

## **Kat. U14 W / 5-Kampf**

02. Rang Alessia Danelli, 11. Rang Leonie Schilliger, 18. Rang Saskia Ganz, 23. Rang Noemi Christoffel, 26. Rang Fiona Rütimann,

## **Kat. U12 W / 4-Kampf**

5. Rang Derya Hintermann, 20. Rang Tabea Laasch, 21. Rang Joëlle Hänni,

## **Kat. U16 W / 5-Kampf**

22. Rang Seraina Berthoud, 23. Rang Sina Brändli

## **Kat. U18 W / 7-Kampf**

5. Rang Kathrin Rohr, 96

## **Kat. U14 M / 5-Kampf**

8. Rang Moritz Kümmerli, 11. Rang Linus Bernhard, 33. Rang Fabio Di Carli, 37. Rang Elio Hintermann, 40. Rang Jan Burkhardt (Pech im 600er), 42. Rang Florin Meister

## **Kat. U12 M / 4-Kampf**

3. Rang Enrico Danelli, 5. Rang Leif Bernhard,

## **Kat. U16 M / 6-Kampf**

o. Rang Dario Bistoletti, 98 (aufgegeben)



Fotos: [athletix.ch](http://athletix.ch)  
Dein leichtathletikportal  
Hansjörg Brunhart (DeinSportmoment)

## Aus dem Vorstand und Verschiedenes

**Eintritte/Austritte:** Keine



### **Dringender Helferaufruf**

Diesmal für den 16. Säuliämtler Chlauslauf. Dieser findet am 8. Dezember 2013 statt. Bitte meldet euch schnell.  
Vielen Dank!

